

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Помните, что соблюдение элементарных правил безопасности убержёт Вас и ваших детей!

Новогодние и Рождественские праздники, каникулы - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения как детей, так и взрослых.

Меры пожарной безопасности

- Спички - не игрушка. Прячьте спички от детей! Разъясните детям, как тяжелы последствия шалости с огнем.
- Не оставляйте детей без надзора. Не проходите мимо детей, играющих с огнем. Не забывайте выключать электроприборы.
- Не разрешайте детям включать электроприборы. Не разрешайте детям разводить костры. Не загромождайте основные пути эвакуации, балконы и лоджии. Изучите сами и разъясните детям правила пользования первичными средствами пожаротушения.

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

Запрещается: украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги; применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару; оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

О пожаре звоните по телефону «01» или «112».

Осторожно, гололед!

Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы. Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу. Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву. Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев. Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

Правила поведения на дороге

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться. Не переходите дорогу на красный сигнал светофора. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход». Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги. Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли. Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

Питание

Питание ребенка в период обучения так или иначе под контролем взрослых. Чего не скажешь о еде во время каникул. Она часто представляет собой микс из чипсов, шоколада и газировки. **Важно!** Даже во время каникул не позволяйте ребенку валяться до обеда и ложиться спать за полночь. Сбившись с привычного режима, организм становится более уязвим для инфекций, да и вернуться к режиму будет сложнее.

Ежедневно в рационе ребенка должны присутствовать такие продукты как молоко, молочнокислые продукты, мясо, сливочное и растительное масло, овощи, фрукты, хлеб ржаной и пшеничный.

Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный.

Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным.

Многое зависит от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.